

connexivité, beauté, vivant.

présence
QUÉBEC

DOSSIER
DE PRESSE

Remettre la vitalité au cœur de l'humain



Une autre façon de penser
notre richesse collective.

Sommaire

Infoman – p.2

Urbania – p.3

Entretien avec l'histoire – p.6

Radio allumée – p.7

L'itinéraire – p.8

Le quotidien – p.9

La politique du Québec – p.10

Daybreak Montréal – p.11

REMETTRE LA VITALITÉ HUMAINE au cœur de la société

Septembre 2026, Un nouveau parti enrichit la sphère politique québécoise : Présence Québec. Il s'agit d'un parti d'inspiration philosophique qui propose de faire société autour de la vitalité humaine.

Le parti Présence Québec propose ainsi une approche politique centrée sur un concept qu'il présente comme fondamental : la « vitalité humaine ». Cette vitalité réfère à une population plus heureuse, connectée et créative, laquelle contribuerait directement à une prospérité sociale et économique durable.

Présence Québec place la connexion au centre de sa vision, inspiré notamment des recherches portant sur les « zones bleues », des régions du monde où la longévité et la qualité de vie sont particulièrement élevées. Le parti parle de connexion à soi, aux autres, à la nature et à la beauté qui nous entoure. Présence Québec veut également élever la beauté, c'est-à-dire contribuer à mettre en lumière ce qui se fait déjà de beau dans la société, soit ce qui favorise la connexion.

Selon la formation, ce changement de perspective pourrait avoir des répercussions dans plusieurs secteurs. Présence Québec donne l'exemple d'une relation entre patient et soignant favorisant la santé de chacun, d'une plus grande liberté pédagogique entraînant une meilleure réussite scolaire, de la créativité des employés en entreprise ou encore de la valorisation de la contribution des aînés. Le parti souhaite ainsi rassembler des personnes qui considèrent que les changements sociaux doivent être à la fois individuels et collectifs. Présence Québec veut remettre cette philosophie au cœur des différentes sphères de la société, avec l'idée que « faire nation » commence aussi par la manière dont chacun construit sa propre vie et participe à sa communauté.

La formation souhaite contribuer à un Québec plus humain, plus connecté et plus vivant, en misant sur la capacité des personnes et des communautés à se soutenir, à collaborer et à créer ensemble. Présence Québec compte 18 candidats pour l'élection de 2026.

INFOMAN

ÉPISODE 27 - 17 SEPTEMBRE 2026

[HTTPS://
YOUTU.BE/24VSK9KJ4B8](https://youtu.be/24VSK9KJ4B8)

Pour la première émission de la saison, la campagne électorale provinciale monopolise l'actualité, Jean-René et MC Gilles présentent une première cuvée de Miss candidat provincial 2026 et Chantal nous fait découvrir le parti Présence Québec en compagnie de son chef et fondateur, Guillaume Tremblay.



Présence Québec se définit d'abord comme un « parti d'inspiration philosophique ». Sa proposition tient moins dans un catalogue de promesses que dans une question qu'on entend rarement en campagne électorale. « Est-ce que ça sert bien le vivant, ou pas ? »



URBANIA

DANS LES MARGES DU BULLETIN DE VOTE

Pendant que les caravanes des grands partis sillonnent la province, serrent des mains et rejouent la grande théâtralité électorale des promesses, des slogans et des espoirs, une autre campagne se déroule dans leur ombre.

C'est là, loin des mêlées de presse et des autobus nolisés, que gravite une nébuleuse de petits partis qui tentent eux aussi de se faire entendre. Par curiosité, et par une certaine foi dans la vertu démocratique de l'exercice, je suis allé rencontrer trois de leurs chefs pour comprendre ce qui pousse quelqu'un à faire de la politique lorsqu'on part d'aussi loin, ce qu'ils espèrent accomplir et à quoi peut bien ressembler une campagne lorsqu'on participe à la même élection que tout le monde, mais pas tout à fait.

Présence Québec : connais-toi toi-même, électeur

En zigzaguant dans l'inconnu des petites routes forestières, guidé par mon GPS, je tombe sur mon hôte au moment où il sort du lac Rawdon. « Tu devrais aller te baigner après notre entrevue. L'eau est encore bonne ! », dit-il avec candeur.

On s'installe avec sa conjointe sur la terrasse de leur maison, au bout d'un cul-de-sac, entourés de grands arbres. En parallèle de leur aventure politique encore toute récente, Guillaume Tremblay et XaVie Jean-Bourgeault sont documentaristes.



Photo : Jean Bourbeau, URBANIA

Présence Québec se définit d'abord comme un « parti d'inspiration philosophique ». Sa proposition tient moins dans un catalogue de promesses que dans une question qu'on entend rarement en campagne électorale. « Est-ce que ça sert bien le vivant, ou pas ? »



Photo : Jean Bourbeau, URBANIA

URBANIA

DANS LES MARGES DU BULLETIN DE VOTE

Pendant des années, ils ont présenté leurs films un peu partout au Québec, prenant l'habitude de rester dans les après les projections pour discuter avec le public. Puis, il y a trois ans, Guillaume a commencé à poser une question aux spectateurs. Qui, parmi vous, aurait envie de faire de la politique autrement ?

Les noms se sont accumulés. Dix, cinquante, cent. À quatre cents, ce qui ressemblait encore à une idée avait déjà commencé à prendre la forme d'un parti. Aujourd'hui, Présence Québec compte environ 800 membres, une cinquantaine de bénévoles et 18 candidats, qu'ils préfèrent appeler « porte-paroles », répartis un peu partout en région.

Pas rien pour un parti qui n'existe que depuis deux ans et qui, détail assez inhabituel en pleine campagne électorale, n'a toujours pas de programme.

Présence Québec se définit d'abord comme un « parti d'inspiration philosophique ». Sa proposition tient moins dans un catalogue de promesses que dans une question qu'on entend rarement en campagne électorale. « Est-ce que ça sert bien le vivant, ou pas ? »

L'essence de Présence Québec tient en deux mots, « vitalité humaine ».

« On veut tourner tous les organismes gouvernementaux vers un humain qui est plus vibrant, plus en joie, et qui devient créateur », explique Guillaume. Là où le Parti québécois parle de souveraineté nationale, lui préfère parler de « souveraineté individuelle de l'être humain ».

Dit comme ça, on est assez loin de la guerre tarifaire et des grands équilibres budgétaires. Mais la sincérité, elle, ne fait aucun doute.

Chez Présence Québec, on parle de connexion à soi, aux autres et à la nature. De psychologie, de philosophie, d'écoute active et de communication non violente. Les inspirations vont de Marc Aurèle à René Lévesque, en passant par Pierre Rabhi, Gilles Vigneault et l'aîné anishinabe Dominique Rankin.

Le parti organise aussi des retraites mensuelles et des cercles de parole inspirés notamment de pratiques autochtones. Son assemblée générale dure trois jours et se déroule dans le bois.



Photo : Jean Bourbeau, URBANIA

**« On veut tourner tous les organismes gouvernementaux vers un humain qui est plus vibrant, plus en joie, et qui devient créateur »
Guillaume Tremblay, chef du parti**

URBANIA

On y parle politique, certes, mais on peut aussi se baigner dans un lac, visiter les chutes et apprendre à reconnaître les plantes.

Pas mal sûr que le congrès du PCQ ne ressemble pas à ça. Forcément, dans un univers où les partis passent une bonne partie de leur temps à s'arracher la chemise devant un système d'éducation en déroute, des infrastructures vétustes et un système de santé à bout de souffle, on leur sert parfois le mot « utopique ».

« Pour une centaine de personnes qui nous disent “merci d'exister”, il y en a comme deux ou trois qui disent : “Vous êtes des pelleteurs de nuages” », raconte XaVie.

Elle y voit quelque chose de révélateur. Ce qui provoque le plus de résistance serait précisément ce que la politique traditionnelle valorise le moins. « Le dialogue, la conversation, la connexion, prendre soin de l'autre. »

Face à un univers politique dominé par les milliards, la macrogestion et les infrastructures, Présence Québec veut remettre les relations humaines dans la machine.

Le jeune parti ne semble d'ailleurs pas obsédé par la conquête du pouvoir. Si ses idées finissent par être reprises ailleurs, tant mieux.

« On utilise la politique comme un amplificateur », résume Guillaume.

Dans la forêt qui nous entoure, il y a les geais bleus, le vent dans les arbres, le martèlement d'un pic-bois. Et les poules. Elles picorent sur le terrain pendant qu'on parle politique, comme un élément de décor presque trop parfait pour cet étrange parti qui veut réconcilier l'humain avec lui-même. Une sorte de laboratoire politique à ciel ouvert dont les trois balises seraient la connexion, la beauté et le vivant.

Ça donne parfois à Présence Québec des airs de groupe de croissance personnelle qui aurait accidentellement rempli les formulaires d'Élections Québec.

Eux ne fuient pas vraiment la comparaison. « Leur slogan dit d'ailleurs à peu près tout : “Le vrai changement commence en soi.” »

Parce qu'avant de transformer le Québec, croient-ils, il faudrait peut-être commencer par comprendre les humains qui l'habitent.



Photo : Jean Bourbeau, URBANIA

Face à un univers politique dominé par les milliards, la macrogestion et les infrastructures, Présence Québec veut remettre les relations humaines dans la machine.

Article rédigé par Jean Bourbeau,
URBANIA
11 septembre 2026

<https://urbanica.ca/article/dans-les-marges-du-bulletin-de-vote>

Entretien avec l'histoire

BALADO

LIEN : [HTTPS://OPEN.SPOTIFY.COM/
EPISODE/0DCSCGLW5TMGPAP3GQGFCJ?
SI=E7DE621C12BD4F09&ND=1&DL SI=01115C0528D34C49](https://open.spotify.com/episode/0DCSCGLW5TMGPAP3GQGFCJ?si=E7DE621C12BD4F09&nd=1&dlSI=01115C0528D34C49)

Présence Québec est un parti politique d'inspiration qui propose de remettre de l'avant le vivant et la beauté.

Dans cet épisode, je m'entretiens avec Guillaume Tremblay, le co-fondateur de Présence Québec.



Balado

Entretien avec l'histoire

Entretien avec l'histoire

Suivre ...

Tous les épisodes



- **Présence Québec avec Guillaume Tremblay**
Entretien avec l'histoire
Présence Québec est un parti politique d'inspiration qui propose de remettre de l'avant le vivant et la beauté. Dans cet épisode, je m'entretiens avec...

À propos

Je m'entretiens avec des personnages historiques morts afin de donner une voix parfois oubliée. Ces conversations ont le même objectif : faire

... **Afficher plus**

Radio Allumée - L'affaire est publique

ENTREVUE RADIO 103,3FM

4 SEPTEMBRE 2026

[HTTPS://WWW.FM1033.CA/PODCAST_FM1033/
ENTREVUES-DE-BONHEUR-LE-MATIN-ET-LAFFAIRE-
EST-PUBLIQUE/](https://www.fm1033.ca/podcast_fm1033/entrevues-de-bonheur-le-matin-et-laffaire-est-publique/)

Présence Québec : un nouveau parti qui place la vitalité humaine au cœur de la politique

par Charles Gaudreau

La conversation s'est articulée autour de la création et des valeurs fondatrices du parti politique émergent Présence Québec, à l'approche d'élections provinciales majeures. Le débat a permis d'explorer l'origine du parti, inspiré par le désir de placer l'humain, la vitalité et la connaissance de soi au cœur du projet politique québécois. Plusieurs points ont été soulevés, notamment la volonté de proposer une approche différente de la politique, axée sur l'écoute, la connexion, la beauté et le soutien au vivant. Les invités ont partagé leur parcours personnel et professionnel, décrivant comment leur engagement dans le parti s'inscrit dans une démarche d'authenticité et de transformation sociale.

Un thème important a émergé : la nécessité de s'unir autour de la vitalité humaine pour bâtir une société plus saine, joyeuse et créative, à rebours de la polarisation habituelle entre gauche et droite. Enfin, le rôle du parti comme amplificateur et inspirateur dans l'espace politique fut discuté, mettant en avant l'importance d'une présence concrète et rassembleuse sur le terrain. Soyez prêts à découvrir une autre manière de faire de la politique au Québec!

NOUVELLES ▾ | ÉMISSIONS | MUSIQUE ▾ | BALADOS ▾ | BINGO RADIO | AS DE CŒUR



Entrevues De Bonheur le matin et L'affaire est publique
Présence Québec : un nouveau parti qui place la vitalité humaine au cœur de la politique
La conversation s'est articulée autour de la création et des valeurs fondatrices du parti politique émergent Présence Québec, à l'approche d'élections provinciales majeures. Le débat[...]

1x ◀ ↺ ⏸ ↻ ▶ 🔗

L'itinéraire

15 septembre 2026

PRÉSENCE QUÉBEC

Chef: Guillaume Tremblay

Date de création du parti: 2024

Résultat général aux élections de 2022: aucune participation

Slogan élection 2026: Le vrai changement commence en soi



Parti
politique

Présence Québec est un parti d'inspiration philosophique qui s'appuie sur le célèbre dicton de Socrate: « Connais-toi toi-même. » C'est en se connaissant soi-même que nous réussirons à faire société ensemble.

Il faut comprendre ce qui met un être humain en action, ce qui lui donne envie de contribuer à la société et d'y vivre. Chacun doit trouver ce qui l'anime, ce qui lui fait du bien et ce qui le rend heureux.

Nous nous sommes inspirés des recherches sur les « zones bleues », ces régions du monde où l'on vit le plus longtemps, en santé et heureux. Au-delà des bonnes habitudes de vie, ces recherches montrent que le principal facteur de santé est le sentiment de connexion: à soi-même, aux autres, à la nature et à la beauté. Quatre verbes d'action guident notre parti: s'écouter, se relier, se soutenir et s'aider. Il s'agit de nourrir cette connexion partout, chez les fonctionnaires, les aidants, les médecins, les professeurs, au sein des familles et chez les enfants.

Notre parti est également profondément inspiré des peuples autochtones, pour qui la guérison occupe une place centrale. La philosophie autochtone nous invite à nous donner pleinement, pour pouvoir donner aux autres, à accepter la mort et les chemins de guérison. Elle nous rappelle aussi que ceux qui nous ont fait du mal sont parfois eux-mêmes des êtres blessés. Enfin, elle nous enseigne que la médecine ne se résume pas aux médicaments: elle passe aussi par la joie, le lien et la connexion.



Logement

Est-ce que tout le monde devrait être logé? Certainement! Comment faire? Je ne sais pas.

Tout le monde a sa maison intérieure. C'est là qu'il devient fort. Quand ta maison est débâtie en dedans, tu veux juste qu'elle soit débâtie dehors. Il faut « empuissancer » les gens pour qu'ils reprennent du pouvoir sur leur vie. Pour nous c'est le point de départ.



Précarité

Comme jeune parti, nous n'avons pas de solutions toutes faites pour répondre à cet énorme problème. Je dirais seulement que les personnes en itinérance sont en souffrance. Ils ne sont pas regardés quand on passe parce qu'on ne sait pas trop quoi faire. Ce qu'ils veulent souvent, c'est qu'on s'arrête, qu'on leur parle, qu'on leur montre qu'ils sont précieux. Qu'ils sont à l'image de la société; une société qui est malade.



Immigration

On est toutes et tous séparé-e-s présentement. Faisons la paix entre nous, accueillons-nous déjà avec les gens ici, entre peuples, pour pouvoir accueillir les autres. Il y a un gros travail d'accueil de chaque peuple du Québec.



Alimentation

Je n'ai pas la prétention d'avoir la solution à ce problème immense. C'est énorme de gérer le Québec. C'est énorme de gérer 9 millions de personnes. Et moi, ce que je trouve beau, c'est que si chacun est « empuissancé », les idées vont fuser et la solution va nécessairement émerger.



Un nouveau parti axé sur l'intériorité et la connaissance de soi

Par Solveig Beaupuy, Le Quotidien

10 février 2025 à 04h00

«Connais-toi toi-même»

Cette maxime du philosophe grec Socrate illustre parfaitement la vision derrière Va vers toi. Le parti s'inspire aussi beaucoup de la culture autochtone, notamment en faisant des cercles de paroles durant lesquels les membres s'écoutent, se confient les uns aux autres et essaient de se comprendre plus profondément.

«C'est une autre façon de vivre. On dirait qu'il n'y a rien qui change, mais en même temps, tout change. Il y a un désir d'être plus présent dans sa vie.»

— Xavie Jean-Bourgeault

Il y a aussi une forte influence de la psychologie, qui va aider aux partisans à mieux se comprendre et à comprendre ce qu'il se passe en leur for intérieur, pourquoi ils ressentent telle ou telle émotion, pourquoi ils réagissent de telle ou telle manière, qu'est-ce qu'une situation X vient chercher à l'intérieur d'eux.

La Politique du Québec

PRÉSENCE QUÉBEC VEUT PLACER LA « VITALITÉ » AU CŒUR DE SA VISION POLITIQUE

Le parti Présence Québec souhaite mettre de l'avant une approche politique centrée sur un concept qu'il présente comme fondamental : la « vitalité humaine ». La formation estime qu'une population plus heureuse, connectée et créative contribuerait directement à une prospérité sociale et économique durable.

Inspiré notamment des recherches portant sur les « zones bleues », des régions du monde où la longévité et la qualité de vie sont particulièrement élevées, Présence Québec place la notion de connexion au centre de sa vision. Le parti parle de connexion à soi, aux autres, à la nature et à la beauté qui nous entoure.

Selon la formation, ce changement de perspective pourrait avoir des répercussions dans plusieurs secteurs. Présence Québec donne notamment l'exemple d'une meilleure relation entre un patient et son soignant, d'une plus grande liberté pédagogique pour les enseignants, de la créativité des employés en entreprise ou encore de la reconnaissance de la contribution des a  n  s.

Le parti souhaite ainsi rassembler des personnes qui considèrent que les changements sociaux doivent être à la fois individuels et collectifs. Présence Québec affirme vouloir remettre cette philosophie au cœur des différentes sphères de la société, avec l'idée que « faire nation » commence aussi par la manière dont chacun construit sa propre vie et participe à sa communauté.



Présence Québec compte actuellement 18 candidats. Parmi eux figurent son chef, Guillaume Tremblay, dans Bertrand, ainsi que Xavie Jean-Bourgeault dans Joliette, David Baillargeon dans Chutes-de-la-Chaudière, Lucie Pinard dans Orford, Pierre Boutin dans Labelle, Jean-François Grenier dans Louis-Hébert, Sylvain Audet dans Drummond-Bois-Francs et Gana  lle Roy dans Brome-Missisquoi.

La formation présente une plateforme qui met l'accent mis sur la qualité de vie, les relations humaines et la vitalité collective, plutôt que sur les enjeux politiques traditionnels.

2 septembre 2026

Daybreak montreal with Sean Henry

HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GTU-YL_JMNE

Daybreak Montreal with Sean Henry



▶

Play Segments

576 segments

♥

Favourite

↻

Share Show

If it matters to Montrealers, Daybreak is on top of it. Every weekday morning, Sean Henry and the Daybreak team bring you the news you need and the stories you care about. Daybreak celebrates Montreal in all its diversity, wakes you up and gets your day going.

Segments

▶

Sep. 17, 2026: Diver bitten by shark near Percé

7:36

Pannel Politique

ÉCOLE SECONDAIRE BARTHÉLÉMY-JOLIETTE
15 SEPTEMBRE 2026

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?
V=OAVEZIQHBQW](https://www.youtube.com/watch?v=OAVEZIQHBQW)



Radio X
À VENIR